

愛ぐみ そらチーム

クラスだより 8月号

平成 29 年度 おおな愛児保育園



今月のわらべうた

- ・うえからしたから
- ・にぎりぱっちり
- 唱え
- ・いっぶくたっぶく

『外で遊ぼう』と誘うと、すぐにおもちゃを片付け帽子をかぶって準備OK！子どもたちの気持ちはいつでも外へ外へ…晴れた日は、毎日のように汗をいっぱいにかきながら戸外で体を動かしたり、砂遊びを楽しんでいます。

また、個人差はありますが、「あめ（水玉）」「きらきら ほし」など単語や二語文などでやって欲しいことなどを伝えたり、簡単な会話のやり取りを楽しむ姿も見られるようになってきました。



夏の健康ケア

高温多湿の夏は、体調を崩しやすい季節。熱中症や感染症を防ぐため、快適な環境作りを心がけましょう。

室温・湿度…エアコンは 27～28℃前後に設定し、直接冷風が当たらないようにしましょう。湿度が 60%以上で風通しの悪いところでは室内でも熱中症が起こるので気を付けましょう。

水分補給…脱水症状を防ぐためこまめに水分補給（水やお茶など）をしましょう。

夏の服装…外遊びにはつばの広い帽子や、首元に日よけのついた帽子を。また、汗などを吸う素材の下着や、ゆったりした風通しの良い服装を心がけましょう。

今月のねらい

- ・暑い時期の衛生面や環境に留意し、健康に過ごせるようにする
- ・全身を使って水に親しみ、感触を楽しみながら水・プール遊びを楽しむ

保育内容

- ・ゆっくり過ごす時間を大切にし、休憩をとりながら無理なく過ごせるようにする。
- ・安全な環境を整え、落ち着いて水遊びを楽しみ、水の気持ちよさを感じられるようにする。



二人で協力して、積み木を高く積み上げています。



みんなで仲良くジュースを飲みながら、楽しく女子会です



♪つ～ながれ♪のわらべうたにあわせて、積み木を横や縦に並べ始めた子どもたち…ひとり、ふたりと集まってきて、みんなで一緒に積み木遊びを楽しんでいました。

お願い

- 7月28日からプール遊びを行っています。
- ・毎週金曜日に水・プール遊びを行いますので、プールのある日は連絡帳最後のページの健康チェックカードの内容に沿って、健康チェックの記入をお願いします。
- ・プールの日は9時までに登園してくださいね。