



朝、短時間の体操を取り入れていま
す。身体全体の筋肉や関節をほぐし、
柔軟性を高めたり、体力がつき疲れ
にくい身体、バランス感覚を身につけ
ケガをしにくい身体作りを目的に行っ
ています。はう、登る、転がるなどの
基本的な動きは腰の動きをしっかりと
獲得していきます。身体が育てば心
は安定します。自分の体の位置や大
きさを理解し、なめらかに動く手足を
獲得することが自我の形成にも繋
がっていくとされています。初めは
競争感覚で行う子もいましたが、丁
寧に身体を動かすことが大きくなる
ことに繋がると伝えるとゆっくり動き
を確認しながら身体を動かす事が出
てきました。楽しみながら身体を動
かせるよう工夫しながら取り組んで
いきたいと思ひます。



子どもたちが今、楽しんでいる
文学あそびをご紹介します。

「ミルクをのむとぼくになる」
ミルクをのむとぼくになる
たまごを食べるとぼくになる
パンを食べるとぼくになる
やさいを食べるとぼくになる
おかしいな、おかしいな
食べるはしからぼくになる



5月の予定
1~31日 個人面談
25日(木) お誕生会
27日(土) 試食会(あいちゃんチーム)



5月27日(土)はあいちゃんチーム
の試食会があります。ぜひご参加く
ださい。

5月のねらい

- ・自分の身の回りのことをしたり、
手洗い・うがいなど清潔にする。
- ・梅雨時期の自然や動植物に興
味や関心を持ち、水・砂・泥に触
れて全身を使って遊びを楽しむ。
- ・自分の家族を知る



進級したての頃はお友達
の作品に興味が出ると思
わず手を出してしまい壊し
てしまう事がありました。が
「お友達が作ったものを壊
したら悲しむよ」と伝えるこ
とで触る→見るに変化し作
品を飾っておく事が出来て
きました。飾った作品に刺
激を受け同じ道具を使って
遊んでみたり、何日も同じ
道具を使って遊んだりと遊
び方も変化を見せていま
すよ。ぜひお部屋の中まで
足を運び素敵な作品展を
ご覧ください。

