



まだまだ厳しい暑さが続いている毎日ですが、子どもたちは遊びに夢中になって、汗びっしょり！

「汗いっぱいかいたから、今日はシャワーしようね」

「はい、次は〇〇さんのお着替えの番です」と子どもたち同士で教えあっていますよ。

自分でできる事も増え、自分の気持ちも言葉で伝えられるようになってきたそらチームの子ども達。お友だちや、大人との会話も楽しんでいます。

先月は「大人やお友達と一緒に水や絵の具などの感触あそびを楽しむ」ことをねらいとして取り組んできました。

「明日はプール遊びだよ」と話す「やったー！明日プール？水着持ってくるね」とプールの前日から張り切っていました。

プール当日の朝は「水着持ってきたよ！ごはんもいっぱい食べた！」「早くプール入りたーい」との声が多く聞かれ、いざプールが始まると大はしゃぎで遊び、ペットボトルやジョーロに水を入れては、自分の頭にかけてたり、お友だちや大人にかけてたりして楽しんでいました。水が苦手だったお友だちも、その様子を見て自ら水に触れたり、プールの中に入ってみたりする姿も見られましたよ。



今月のねらい

- ・生活リズムを整え、夏の疲れにより体調を崩さないように健康的に過ごせるようにする。
- ・大人や友だちと一緒に全身を使った運動あそびを楽しむ。

保育内容

- ・夏の疲れで食欲が落ちたり、体調をくずす子どももいるので家庭での様子を聞きながら、十分な休息をとれるようにし、水分補給もこまめに行っていく。
- ・渡る、ジャンプする、押す、くぐる、引っぱるなど全身を使う運動あそびを楽しむ。

○わらべうた

せんべ せんべ やけた
どの せんべ やけた

○唱え

コメコメ コツヘコウ
アワアワ アツユケ

苦手なものもちょっとだけ

(苦手な物もちょっとだけ)

苦手な物も友達が食べると食べてみようとし、その姿を褒めると嬉しいようです。ご家庭でも、時には苦手な食材をメニューに入れて、お父さんお母さんがおいしそうに食べる姿をみせると、食べてみようという気持ちになるかもしれませんね。

水や絵の具の感触を楽しみながら、色水遊びをしました。黄色と青の絵の具を「バクバクバク〜」「バシャバシャバシャ〜」と声に出しながら混ぜる子ども達。「みーてーきれいな色〜」「緑色になった〜」と色の変化にも気づいていましたよ。



.....お願い.....

☆今月も水遊びを取り入れていきたいと思えます。汚れてもいい服装で登園してくださいね。

☆園にリュック等の大きめのカバンを置くと、ロッカーがかさばる為、たためるエコバックなどをご利用ください。ロッカーのスペースが広くなると、子ども達もお着替えの出し入れなどがやりやすくなりますので、ご協力お願いします。