

夢ぐみ クラスだより 11月号

(にじチーム) 平成29年度 おおな愛児保育園



今月のわらべうた

- かれっこやいて
- おつきさんこんばんは
- むしのこえ

○先月の子どもの姿

- 部屋のスペースが広がった事で、子どもたちは探索しながら好きな遊びを見つけて楽しんでいる姿が見られました。



最近、歩けるようになったさん。日に日に、歩く歩数も増えてきてお部屋の中を1歩1歩ゆっくり進み、歩ける事がとても楽しいようです。大人が「さん、すごいね～、上手だね～」と声をかけると、満足気な顔を見せます。

★ 早寝のためにできること ★

① まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

④ 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

② 朝の光でスタート!

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

⑤ お風呂はぬるめに

熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

③ 日中にしっかりあそび

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

⑥ 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



今月のわらい

- 一人ひとりに合った全身運動を促しながら、丈夫な体作りをする。

保育内容

- 色々な布を使って一緒に遊んだり、ふれあい遊びや粗大遊びなど、大人とわらべうたを通し体を動かしたりしていく。



～お知らせ～

- 12月9日(土)の親子わくわく会で運動遊びとわらべうたで、親子で楽しく過ごせる時間を持ちたいと思います。ぜひ、親子で参加し、楽しい時間を過ごしましょう。

お部屋が広くなり、ゆったりとした空間の中で、それぞれ好きな場所を見つけて遊んでいます。



お座りして、あひるさんのおもちゃを触り、何か話かけているかのようなさん。あひるさんが動くと、コトコトと音が鳴るので楽しいようです。



ロクボクの中に入り、玩具を手に取り遊んでいるさん。大人がさんと呼ぶとにっこりと笑顔を見せたり、一人の空間を楽しんでいました。