

# 夢ぐみ そらチーム クラスだより 2月号

平成 29 年度 おおな愛児保育園



今月のわらべうた

- ・赤田首里殿内
- ・いっちくたっちく

## ○先月の子どもの姿

・♪だるまさん だるまさん♪のうたを歌うと、自然と体を揺らし、“あっぷっぷ”の所では、それぞれに口を膨らませたり、すぼめたりといろいろな表情を見せてくれ、みんなで大笑いして正月遊びを楽しみました。

## 今月のわらい

- ・体を十分に動かしてあそぶ。
- ・大人や友達と触れ合うことを喜ぶ。

## 保育内容

- ・四つん這いになって階段の登り降りや廊下での押し箱を使って運動遊びを楽しむ。
- ・さまざまな欲求に十分に応えてもらい、心地よく過ごす。

## ・つまみパズル

・丸、四角、三角、五角形の形にはめています。形と向きを認識する力が育ってきています。この時期の特徴として、最初から合う形を見つけて入れるのではなく、一つずつ形にあてていき、上下左右に動かしながら、あう所ではめるというやり方です。



## ・積み木遊び

・ロクボクの上で積み木を積んで遊んでいる さんと さん。高く積みば積むほど不安定になっていきますので、集中力と注意力がより要求されます。

この段階では、何かを作るために積むのではなく、高く積むことを楽しんでいます。別の種類の積み木を乗せる挑戦もして、崩れ落ちるところまで積むことを楽しんでいます。



※家庭では、加湿器や洗濯物の部屋干しで60%前後の湿度を保つようにしましょう。喉を湿らすことでたんの切れがよくなり、咳も出にくくなります。

## そのせき 「肺炎」かもしれません

「ゴホゴホ」とたんが絡んだせきが3～4日続いていたら、かぜではなく「肺炎」かもしれません。症状が重くなると、入院治療しなくてはならないこともあるので、早めに受診しましょう。

呼吸が荒い

「ゴホゴホ」という激しいせきが出る

「ゼイゼイ」というたんが絡んだようなせきが出る

かぜの症状があつて、3～4日高熱が続いている

下痢やおう吐すること



## ・階段の登り降り練習

・夢ぐみでは、階段の登り降りをしながら運動遊びをしています。脚力、腕力、腹筋力、背筋力、平衡感覚が養われます。発達の段階や個人によって、前向きで降りたり、後ろ向きで降りたりします。みんな楽しんで階段の登り降りをしていますよ！！



## お知らせ

- ・お忙しい中、試食会のご参加ありがとうございました。
- ・寒くなってきていますので、肌着、もしくは半袖のTシャツを着る事で、体温を逃がさず、暖かく過ごせます。かごの中にもストックの準備をお願いします。
- ・2/5(月)は、記念撮影があります。おしゃれ着(靴下も)で9:00までの登園をよろしくお願いします。
- ・1/27(土)は、生活発表会のため家庭保育のご協力ありがとうございました。