

夢ぐみ クラスだより 3月号

(そらチーム) 平成 29 年度 おおな愛児保育園

だんだんと春の暖かさが感じられるようになってきて、早いものであつという間に一年がたち、子ども達も大きく成長しました。ハイハイしていた子どもたちが歩くようになり、最近では言葉も増えてきて、会話も少しずつ成り立っています。遊びも大胆になり、そんな日々成長している姿に保育者も喜びでいっぱいです。



今月のわらべうた

- ・でーじぬぐんかん
- ・ドッドコヤガイ

あせも・とびひ

あせもやとびひと言えば、夏場のイメージが強いですが、最近、厚着が原因でなる子どもが多いようです。子どもは代謝がよく、たくさん汗をかくので、服装は大人より一枚少なめが基本です。

乳児は特におむつの中がむれやすくなるので、上下のつながったタイプの肌着はなるべく避け、時々背中に触れて、汗をかいていないかどうか確認をしましょう。



～外遊び!!～

外遊びの良さとして、様々なメリットがある

- ・五感を刺激する
- ・雑菌への抵抗力をつける
- ・日光をあびることによるビタミンDの形成などがあげられます。

好奇心旺盛で、楽しいことを何よりも求めており、自主的に行動したり、能動的に行動したりするような関わりを心がけています。そういった面では「外遊び」は大切な遊びの



今月のわらい

- ・体を十分に動かして遊ぶ。
- ・大人や友達と触れ合うことを喜ぶ。

保育内容

- ・暖かい日に戸外に出て体を動かして遊んだり、植物に触れて遊ぶ。
- ・いろいろな歌や手遊びなどを喜び大人を真似て



～食事～

つまみパズル・チェーン落としなどの指先を使った遊びをすることで手先が器用になってきた子ども達。今ではスプーンを器用に使い自分で口に運んで食べる姿が見られるようになってきた。自分で食べられることが嬉しいようになかなかすすめない子について手伝おうとすると「自分で出来るから手をださないで」と言いおぼろげに怒る姿も見られる成長を感じ



マグネットパズル

手先を使うという点だけでも脳に刺激が与えられます。特にパズルは右脳、左脳をバランスよく鍛える事ができます。マグネットは何度も繰り返し遊べる扱いやすさ、まだブロックの組み立てが難しい子でも楽しめるメリットがあり、その二つのメリットが一つになっているマグネットパズルは子どもの知能にぴったりではないでしょうか。



～お知らせ・お礼～

- ・17日(土)卒業式、31日(土)新年度準備の為家庭保育のご協力宜しくお願いします。
- ・天候により、汗ばむ時もあるので、薄い長袖Tシャツ、半袖Tシャツを数枚用意して持たせて下さい。
- ・進級説明会は8日(木)に予定していましたが、お手紙での配布にてお知らせと致します。ご不明な点がございましたら、担任までお気軽にお声かけください。