



今月のわらべうた

でちゃん はなちゃん

唱え

どっちんかっちゃん

子ども達も環境に慣れてきて、保育者に見守られながらの玩具遊びもそうですが、お友達と一緒に関わりながら遊ぶことの楽しさも味わっています。

顔をなでる、手の開閉、足の屈伸など子どもの体を十分に動かすようにしていく中で、寝返り、ハイハイ、お座り等ができるようになるなど多くの成長が見られています。

ずり這いが上手になってきている  
さん。保育者が「おいで～」と呼ぶと、一所懸命手を動かしながら保育者の所まで行こうと頑張る姿が見られます。



はいはいをたっぷりと

はいはいは、歩くための力を育てる大切な運動です。手の指をしっかりと開き、交互に手足を動かすはいはいを目指して、クッションのような障害物を超えたり、斜面を上ったり、保育者と一緒にたくさん遊んでいます。



かぜからくるせきの病気

かぜは幼いほど重症化しやすいもの。かぜをひいた後、せきが長く続くとあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。



こんな症状

気管支炎

- 38℃以上の発熱
- 「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき
- 日中も、睡眠時でもせきが止まらない
- 2歳以下は、呼吸困難を起こすことも

細気管支炎

- 熱はあまりないが、出ても微熱程度
- 次第にせきとたんが増える
- 息をすると「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする

せきがひどいときは…

- 上体を起こすとたんが切れて、呼吸しやすくなります。
- 0、1、2歳の小さな子は、縦抱きで背中を軽くたたいてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50～60%くらいが目安です。



今月のねらい

- 梅雨期の保健衛生や感染症に気を付け、健康に過ごせるようにする。

保育内容

- 感染予防の為に玩具をこまめに消毒する。
- 汗をかいた時は水分補給と着替えをしていく。
- 室内の湿度や温度を調整し換気をこまめに行う。

仲良く玩具で遊んでいる所を写そうとしたら気づいた二人はカメラ目線でハイポーズ、ステキな笑顔を見せてくれました。



♪こめついたらはなそ♪  
のわらべ歌に合わせて、チェーンをタッパー容器の中に上手に入れている  
さん。入れることができる笑顔で手を叩く姿を見せてくれます。



～お願いとお知らせ～

- ☆ミルクも食事の一環で、スタイと、ハンドタオルを使用することになりました。スタイとハンドタオルを2枚ずつ追加で準備をお願いします。
- ☆5月の試食会が6月24日(土)に延期になりました。詳細は後日お伝えします。
- ☆先月はお忙しい中、面談ありがとうございました。