

夢ぐみ クラスだより 8月号

(そらチーム) 平成29年度 おおな愛児保育園



今月のわらべうた

- ・うまは としとし 唱え
- ・あしあしあひる

最近、子ども達同士でハイハイや伝い歩き、歩行などで追いかけてっこをして遊ぶ姿が増えてきました。

少しずつ仲間意識が見られる様になりました。

今月から新しいお友達が入ります

☆ さん ☆ さん ☆ さん
宜しくお願ひします。

2人でまったりとしている さんとさん。

仲睦まじい空間に誰も入ることなく、2人の時間がゆっくりとながれていました。友だち関係ができていく姿が見られた瞬間でした。



今月のわらい

- ・保育者と安定した関わりの中で、興味のある遊びを楽しむ。
- ・水に親しみをもち、水遊びを楽しむ。

保育内容

- ・水に慣れ夏の遊びを十分に楽しむ。
- ・保育者とわらべうたを通して、ふれあい遊びや粗大遊びなどを楽しみながら安心して自ら遊びを見つけていく。

立ってみたい気持ちが出てきて自分で立ち上がり、両手をあげ、身体全体のバランスをとりながら歩こうとしている、にいなさん。

保育者は、“あしあし あひる”のわらべうたでリズムをとりながら、歩行を促しています。



飛んでけ! 夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消費したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質

抵抗力をつける ビタミンA



エダマメや トウモロコシなど



ホリヤカボチャ、ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1

水分補給は、麦茶、水



豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など



甘みのないものがお勧め

・指先を使って遊んでいるまりかさん。赤、緑、肌色の三色の棒があり、穴の中に入れて、紐で引っ張り出して遊ぶ遊びを集中して遊んでいます。指先の発達や穴の中に棒を入れる集中力がついてきています。



お礼とお知らせ

- ・先月はお忙しい中、“お祭りあそび”に参加いただきありがとうございました。
- ・水遊びの際は、連絡帳の裏にカードがありますので、入水できるかの有無(O or X)とサインの記入の方よろしくお願ひします。